

# PEIDIWCH Â THARFU

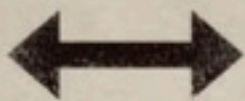


CURLEW ACTION

AR ADAR  
HIRGOES



CADWCH GŴN  
AR DENNYN



CADWCH  
EICH PELLTER



CADWCH AT  
LWYBRAU  
TROED



GWARCHODWCH FYWYD GWYLLT LLEOL DRWY  
GADW CŴN AR DENNYN A PHEIDIO Â THARFU AR ADAR



Gyda dyddiau byr ac oerfel y gaeaf, rhaid i adar  
barhau i fwydo i gael digon o egni a magu bloneg  
er mwyn gallu goroesi!

DYSGWCH  
FWY